

1 / 2020, 68. Jahrgang



# PSH NACHRICHTEN

*Der Verein im Herzen der Bult*



**FUSION MIT DER  
MUSTERTURNSCHULE  
IST BESCHLOSSEN**

**BEITRAGSANPASSUNG**

**90 JAHRE  
SCHIESSSPORT**



# Dabeisein ist einfach.



**Sparkassen-  
Sportfonds Hannover**

sparkasse-hannover.de

## Wenn der Vereinssport in der Region nachhaltig gefördert wird.

Unter dem Motto „Gemeinsam GROSSES bewegen“ fördern wir den Vereinssport in der Region Hannover jährlich mit 100.000 Euro für kreative und nachhaltige Sportprojekte.

Jetzt online bewerben:  
[www.sparkassen-sportfonds.de](http://www.sparkassen-sportfonds.de)

Wenn's um Geld geht



**Sparkasse  
Hannover**

## LIEBE MITGLIEDER, LIEBE SPORTSFREUNDE DES PSH,

zunächst hoffen und wünschen wir Ihnen von der Redaktion, dass Ihnen ein guter Start in das Jahr 2020 geglückt ist. Einen guten Start erhoffen wir auch für die PSH Nachrichten. Ihre Informationsquelle von und für Mitglieder des Postsportvereins Hannover. Auf der PSH Ausgabe 3/2019 verkündete die Schlagzeile, dass ab 1. Januar 2020 die Musterturnschule Hannover eine neue Abteilung im PSH ist. Einen Bericht von der Musterturnschule erwarten wir alsbald.

Mit der neuen Rubrik „Blicke in die Vergangenheit“ berichtet Sigurd Moritz, unser ehrenamtlicher Archivar, unter anderem über Sportereignisse von damals. Der Einstieg beginnt ab dem Jahr 1929. Wir sind gespannt auf seine Berichte „Blicke in die Vergangenheit“.

Beim PSH-Lauftreff laufen die Vorbereitungen zum Hannover Marathon am 26.04.2020. Unterstützung bekommt die Sparte Lauffreud von der Sparte Fit & Vital. Helmut Böttcher freut sich auf Ihre Mitwirkung.

Sascha Wichert hat Erika Scholz, ein langjähriges und aktives PSH Mitglied, als Event-Planerin berufen, um abteilungsübergreifende Aktivitäten zu organisieren. Zwei dieser Termine, wie die Radtour am 09.05.2020 und die Wanderung am 17.05.2020 finden Sie unter Termine. Weitere Aktionen sind in Planung Erfolgreich startet die Abteilung TTC Gelb-Weiß Hannover in ihre Saison 2020. Denn sie hat den Niedersachsenpokal am 25. Januar gewonnen. Dazu gratuliert die Redaktion sehr herzlich und wünscht im weiteren Verlauf der Saisonwettbewerbe viel Erfolg.

Seit zwei Ausgaben begleitet die Leser der PSH Nachrichten der Rätselspaß von Bernd Redlich. Das Rätselergebnis hat immer einen Bezug zum Postsportverein und den Sportangeboten.

Birgit Beuermann präsentierte die Abteilung Schießen vier Tage lang auf der Messe Pferd & Jagd. Den interessierten Besuchern erläuterte sie die Sportart Sommerbiathlon. Dies ist ein Novum für die Region Hannover, da die Sportart nur vom Postsportverein Hannover angeboten wird.

Ein schönes Ereignis bereiten Eltern der Abteilung Tennis für Kinder und Jugendlichen im Dezember 2019 vor. Sie organisierten einen Bastelnachmittag, wo sie gemeinsam Sterne falteten. Kleine Gläser verzierten sie mit der Servierten-Technik für den Tag des offenen Adventskalenders.

In der Abteilung Bridge wird jeden Donnerstag ab 16:30 Uhr das Clubturnier gespielt. Diese Sportart können Sie beim PSH lernen. Seit September 2017 haben bisher 13 Anfängerinnen die vielen Regeln dieses überaus interessanten Kartenspiels gelernt. Inzwischen spielen einige auch mal beim wöchentlichen Clubturnier mit. Dort profitieren sie von langjährigen erfahrenen Spieler/innen. Wie bei allen Sportarten gilt die Devise: üben, üben und nicht aufgeben. Mit einem erfolgreichen Wettkampfwochenende in Hameln beendete die Abteilung Schwimmen das Jahr 2019. Im Januar 2020 fanden im Stadionbad Hannover die jährlichen Kreismeisterschaften statt. Die Youngsters und Masters der Abteilung schwammen erfolgreich in die Top-Ten. Für die noch folgenden Wettkämpfe wünschen wir viel Erfolg.

Die Tischtennispieler schmettern sich mit Volldampf in die Rückrundenspiele der Saison 2019/2020. Für Spannung sorgen die „jungen Wilden“, die eine sehr gute Saison spielen und bereits den dritten Tabellenplatz belegen. Die erste Herrenmannschaft erklimmt derzeit den dritten Tabellenplatz. Während bei der zweiten Herrenmannschaft die Saison holprig verlief. Für die noch ausstehenden Punktspiele wünschen wir viel Erfolg.

Ob nun an ihrem Schreibtisch oder bequem im heimischen Wohnzimmer: wir wünschen Ihnen viel Spaß bei der Lektüre Ihrer PSH Nachrichten.

*Gertraude König*

### INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	03
PSH Aktuell	04
Protokoll Delegiertenversammlung Nov. 2019	05
Protokoll Mitgliederversammlung Nov. 2019	06
Eine kleine Weihnachtsgeschichte	07
90 Jahr Schießsport beim PSH	08
Berichte der Abteilungen	09
Blick in der Vergangenheit	18
Das Redaktionsteam informiert	19
Witze und Rätselspaß	20
Termine 2020	22
Sportangebote	24
Ansprechpartner Abteilung	26
Ansprechpartner Verein	27

# Blicke in die Vergangenheit

## Das Gründungsjahr 1926

Wie kam es eigentlich zur Gründung unseres Vereins als Post-Sportverein? Nun, die Jahre 1925/26 galten als die Gründungszeit vieler Postsportvereine (u.a. Aachen, Berlin, Breslau, Chemnitz, Dortmund, Dresden, Düsseldorf, Erfurt, Frankfurt, Hamburg, Köln, Königshagen, Leipzig, München, Nürnberg, Potsdam, Stettin, Stuttgart), aber auch von Vereinen anderer öffentlicher Träger, z.B. des RSV (Reichsbahnsportverein) Hannover. Die Vereinsgründungen in anderen Städten führten auch in Hannover zu einer wahren Euphorie, den Bediensteten der Post als Ausgleich zu Ihrer anstrengenden Tätigkeit des „nervenraubenden Betriebsdienstes“, oft sitzend und in geschlossenen Räumen, einen Ausgleich durch Bewegung anzubieten.

Die Vereinsnachrichten des Jahres 1926 fallen aber in diesem Zusammenhang auch in einen völkischen Ton, in dem beklagt wird, dass als Folge des verlorenen (ersten) Weltkrieges sich die Volksgesundheit dramatisch verschlechtert habe. Die Zusammenhänge von Sport und Gesundheit werden von ärztlicher Seite damals wie heute als sehr wichtig angesehen.

Dem Geist der Zeit entsprechend wurde aber seinerzeit auch darauf hingewiesen, dass „Moral, Zucht, Anstand, Sitte, Gemeinschaftsgefühl und idealer Sinn“ darnieder lägen. Wer heute im Fernsehen „Babylon Berlin“ sieht oder eines der zahlreichen Printmagazine zu den 20er Jahren anschaut kann sicherlich eine Vorstellung davon bekommen, wie zerrissen und unsicher die Gesellschaft des Landes war. Auch der Leitsatz vom „Wunsch des Volkes, wieder zu erstarken und wehrhaft zu werden“ wird in der Vereinszeitung benannt. Damit finden sich deutliche Hinweise darauf, dass gewünscht ist, durch Sport in Ausdauer, aber auch im Kampf, das

zu ersetzen, was vor dem „Zusammenbruch“ die Armee an „Körperschule“ vermittelt hatte. Die Rüstungsbeschränkungen zu umgehen war jedenfalls der erste Schritt hin zu einer neuen Reichswehr, die nicht mehr den als Demütigung empfundenen Regelungen des Versailler Vertrages entsprach. Was sich in den Folgejahren daraus entwickelte und wie der PSH sich später dazu positionierte, darüber wird zu berichten sein.

Fakt ist, dass -dem Zeitgeist entsprechend- mit schon 400 Mitgliedern am 3. Mai 1926 die Gründung erfolgte

und bereits am 15. August 741 Mitglieder in den Abteilungen Leichtathletik, Fußball, Herren-Gymnastik, Damen-Gymnastik, Schwimmen und in der Jugendgruppe gezählt wurden. Der Mitgliedsbeitrag von 1 Mark wurde über den Gehaltszettel eingezogen, ein einfacher Weg für den Verein, wenn man ausschließlich Postler und Postlerinnen im Verein hat und Jugendliche unter 17 Jahren dazu noch beitragsfrei waren.

Der Sportbetrieb der ersten Zeit wurde auf dem Sportplatz des SV Eintracht Am Schlachthof, in der

Turnhalle des Kaiser-Wilhelm-Gymnasiums in der Weißekreuzstraße und in den Hallen der Badeanstalt an der Goseriede durchgeführt.

Ein erstes Sportfest fand bereits am 18. September statt, auch erste Sportabzeichenprüfungen wurden über die Zeitschrift des Post-Sportvereins vermeldet, die dann ab 1927 PSH-Nachrichten genannt wurde. Sigurd Moritz



Auszug zur Vereinsgründung aus der archivierten 1. Ausgabe der Zeitschrift des Post-Sportvereins, die ab dem 1. Januar 1927 PSH-Nachrichten hieß

Hannover, März 2020

## An alle Mitglieder des Vereins

Einladung zur ordentlichen Delegiertenversammlung 2020

Sehr geehrtes Mitglied,  
unserer ordentlichen Delegiertenversammlung 2020 findet statt am:

Dienstag, den 12. Mai 2020 um 19:00 Uhr  
Ort: PSH Vereinsheim, Bischofsholer Damm 121

Auf der Tagesordnung stehen folgende Themen:

- a) Begrüßung und Ehrungen
- b) Genehmigung der Tagesordnung
- c) Bericht des Vorstandes
- d) Entgegennahme von Geschäftsbericht und Jahresabschluss des Vorstandes
- e) Bericht der Kassenprüfer
- f) Entlastung des Vorstandes
- g) Neuwahl des Vorstandes
  - a. Vorsitzende(n)
  - b. Stellvertretende(n) Vorsitzende(n)
  - c. Bereich Finanzen
  - d. Bereich Sport
  - e. Bereich Schriftführer(in)
  - f. Bereich Medien und Öffentlichkeitsarbeit
  - g. ggf. weitere Positionen
  - h) Wahl der Kassenprüfer(innen)
  - i) Genehmigung des Haushaltsplans
  - j) Verschiedenes
    - a. Anträge

Jeder Antragsberechtigte kann bis spätestens eine Woche vor dem Tag (5. Mai 2020) der Versammlung beim Vorstand schriftlich beantragen, dass weitere Anträge nachträglich auf die Tagesordnung gesetzt werden.

Wir freuen uns nun auf Ihre Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen

Sascha Wichert  
1. Vorsitzender



# Südseite - Vertrag verlängert



Im Sommer dagegen nehmen Sie Platz auf der angrenzenden Terrasse. Genießen Sie die warmen Sonnenstrahlen bei einem köstlichen Essen oder nippen an einem Glas Wein.

## Kleiner Blick zurück

Zu erwähnen sei, dass der Name der Gaststätte erst 2018 geändert wurde und seitdem „Südseite“ heißt.

Schon als Fünfjähriger schaute Torsten Winkelmann seiner Mutter bei der Küchenarbeit zu.

Er erzählt „sie schimpfte nicht mit mir wenn die Küche nach meinen Kochaktionen wie ein Schlachtfeld aussah“.

Seit fünf Jahren beköstigt Torsten Winkelmann mit seinem Team die Gäste in der „Südseite“. Nun kam es nach einigen Gesprächen mit dem Vorstand vom Post-sportverein Hannover (PSH) zur einer Vertragsverlängerung: weitere fünf Jahre bewirbt Winkelmann mit seinem Team alle Besucher.

Daher macht es ihm besonders Freude Familienfeiern, Konfirmationen oder Geburtstage sowie Hochzeiten zu planen bzw. kulinarische Empfehlungen zu geben. Nur bei einer Größenordnung ab 180 Personen, da stoßen wir an Grenzen des Machbaren.

Das Angebot der Küche in der Südseite reicht von Deutscher Hausmannskost zur mediterranen Küche, Salate bis zu feinen Kleinigkeiten. Dazu zählt unter anderem die Kartoffelcremesuppe nach Omas Rezept. Unter der Rubrik Hauptgerichte gehört das Hähnchenbrustfilet mit einer Ofenkartoffel, gefüllt mit frischen Gemüse und Käsecreme. In der kalten Jahreszeit freuen sich Gäste auf den deftigen Grünkohl mit der leckeren Bregenwurst. Viele Sportler verbringen gern einen geselligen Abend in der Südseite. Hier findet sich für jeden etwas - von Getränken und Speisen bis Süßigkeiten.

## Kleiner Blick voraus

Die eingangs erwähnte Vertragsverlängerung motiviert das gesamte Team der Südseite zu neuen kreativen Änderungen – wie die Überarbeitung der Speisekarte und ein Brunch am Ostersonntag oder dergleichen. Diesbezüglich wird ein Flyer rechtzeitig informieren. Eine Anmeldung zum Brunch ist erforderlich.

Planen sie mit uns ein Event. Wie eine Geburtstagsfeier, ein Discoabend, eine Siegerehrung, ein Grillfest oder ähnliches, die Mitarbeiter der Südseite bieten Ihnen gern Ihre Zusammenarbeit an. Sprechen Sie sie einfach an. Das Team in der Südseite heißt Sie willkommen.



Gertraude König



*„Geburtstage sind nicht dazu da, um wehmütig zurückzublicken, sondern um hoffnungsvoll vorzuschauen“*

*(Frank von Schillerberg-Gersheim)*

*Wir gratulieren allen Geburtstagskindern und Jubilaren sehr herzlich! Wir wünschen Ihnen alles Gute und Gesundheit, damit Sie weiter viel Freude bei all Ihren Unternehmungen haben.*



Vorbereitung zum Schießen beim Sommerbiathlon

## Saison Vorbereitungen beginnen

## PSH Messeauftritt Pferd & Jagd 2019

Noch jung an ist Tagen das Jahr 2020 und doch starten die Vorbereitungen der aktuellen Saison zum Sommerbiathlon der Abteilung Schießen. Wie schon in der Ausgabe 3/2019 berichtet, feierten die Biathleten ihre Erfolge beim Sommerbiathlon-Cup.

Auch in der bevorstehenden Saison machen die Sportler Station in Hannover. Am 12. Juli richtet die Abteilung Schießen die Niedersächsische Landesmeisterschaft im Target Sprint aus. Und am 20. September besucht der Tross vom Sommerbiathlon Cup das Sportgelände vom Postsportverein Hannover (PSH). Hier gilt es die bisherigen gewonnenen Punkte im Endkampf zu verbessern, um auf die vorderen Plätze zu klettern. Der Cup startet im Mai in Gifhorn.

Die Redaktion wünscht allen Sportlern viel Erfolg.  
*Gertraude König*

Wie schon in den Jahren zuvor beteiligte sich der PSH mit seiner Abteilung Schießen vom 05.-08.12.2019 an einem Informationsstand mit Mitmachangebot des Verbandes Hannoverscher Schützenvereine (VHS) auf der Messe Pferd & Jagd 2019. Der Aufbau des Messestandes musste aufgrund der Vorgabe der Messgesellschaft und des VHS bereits einen Tag zuvor abgeschlossen sein. Aufgrund der kurzfristigen Änderung in der Abteilungsleitung der Abteilung Schießen war es der Abteilung in diesem Jahr jedoch nur möglich, sich lediglich mit einer Lichtpunktanlage an dem Messestand zu beteiligen.

Die Organisation und die Standbetreuung des PSH „Messeangebotes“ wurde im gesamten Zeitraum durch Birgit Beuermann, die im Jahr 2010 wegen des Sommerbiathlon-Angebots Mitglied in der Schießsportabteilung des PSH geworden ist und die seit April 2019 auch als stellvertretende Abteilungsleiterin tätig ist, sichergestellt. Während der vier Tage war Birgit jedoch nicht auf sich allein gestellt, sie konnte sich jederzeit auf die Schützen des VHS, von denen die statischen Schieß-

sportdisziplinen auf der anderen Messestand-Hälfte vorgestellt wurden, abstützen.

Den interessierten Besuchern, darunter außerordentlich viele Kinder und Jugendliche, wurde die Möglichkeit geboten ihr Zielvermögen an dem aufgebauten Schießstand sowohl im liegenden als auch im stehenden Anschlag unter Beweis zu stellen. Aufgestellt waren Licht-Zielscheiben, die den beim Sommerbiathlon üblichen echten Klappscheiben-Anlagen in ihrer Größe ähnelten. Für alle Interessierten galt es die in 5 Meter Entfernung aufgestellten Ziele zu treffen. Die vorgegebene Standgröße ließ den Aufbau der Zielanlagen auf Original-Entfernung von 10 Metern aus Platzgründen leider nicht zu. Etwa 100 bis 150 Messegäste, die nicht nur in der Region Hannover beheimatet sind, suchten täglich den Stand auf und versuchten die Klappscheiben zum Kippen zu bringen. Achtmal durfte jeder schießen um die fünf Ziele zu treffen. Manch einer ließ sich aus den Versuchen heraus sogar zu einem kleinen Wettbewerb animieren. Alle Besucher mit der höchst möglichen Trefferzahl (5) wurden mit einem vom VHS gestifteten Pokal belohnt.

Über den Sommerbiathlon in der Region Hannover zu informieren, das war die Motivation, die Birgit antrieb und mit dem sie diesen äußerst interessanten Sport im Rahmen des Messeangebots in den Mittelpunkt stellte. Sommerbiathlon ist immerhin ein Novum in der Region

Hannover. Nur der PSH bietet dieses Sportangebot an und nimmt schon seit Jahren mit seinen Sportlern an vielen nationalen Wettkämpfen bis hin zu Deutschen Meisterschaften teil.

Birgit erläuterte den Messebesuchern ausführlich die Regeln und beantwortete geduldig alle Fragen zu den unterschiedlichen Disziplinen und Wettbewerben des Sommerbiathlonsports. Bei den Schießversuchen der Gäste legte sie besonderes Augenmerk auf das richtige Halten und Einsetzen des Lichtpunktgewehrs. Das richtige anvisieren mit der Zieleinrichtung, dem Diopter, rundete ihre Ausführungen vor der ersten Schussabgabe ab.

Nachhaltigkeit, also über diesen Messeauftritt neue Mitglieder für den PSH und die Abteilung Schießen zu gewinnen, das lässt sich bisher noch nicht erkennen. Dennoch vertritt Birgit die Auffassung, dass es wichtig ist diesen interessanten Sport einem breiten Publikum nahe zu bringen.

Ob es auch im Jahr 2020 einen Messeauftritt bei der Pferd und Jagd geben wird, das muss durch die Abteilungsmitglieder noch entschieden werden. Bereits Anfang April werden beim VHS die ersten Vorbereitungen dazu beginnen.

*Birgit Beuermann, Stv AL Schießen*



Klappscheiben, die im Sommerbiathlon eingesetzt werden



Servietten-Technik für Teelichter

## Bastel – Nachmittag

Zu einem Bastel-Nachmittag treffen sich Nadin Grunwald, Silke Werder und Sandra Fischer mit Kindern im Wintergarten des Postsportvereins Hannover (PSH). Gebastelt werden sollen Dekorationen für den Tag des offenen Kalenders.

Eltern bereiten Zeichnungen wie Engelflügel, Engelgesichter, kleine Papierschnitzel für Teelichter vor. Kleine Gläschen warten darauf, geschmückt zu werden. Den Leim nutzen die Kinder zum Kleben, um die vorbereiteten Teile zu befestigen.

Scheren, Klebstoff und gute Laune bringen die Bastler mit. Kekse, Kakao und Kinderpunsch gestalten die kleinen Pausen.

Dann geht es los. Mit Feuereifer sind die Jungen und Mädchen bei der Arbeit, die von weihnachtlicher Musik begleitet ist. Felix beschäftigt sich mit den Vorbereitungen um Sterne zu basteln. Präzise zeichnet er mit einem Bleistift und Lineal die Linien, um sie sorgfältig mit der Schere auszuschneiden. „Ich mag die Sterne“ erzählt er freudig. Dann deutet er auf einen fertigen Stern an der Fensterscheibe, „der ist von mir!“ Wow – super geworden! Finn (6 Jahre) findet die gebastelten Engel

toll und meint verschmitzt: „die selbstgebackenen Kekse und der Punsch sind sehr lecker!“ Schon widmet er sich weiter dem vor ihm liegenden Engel, dem er ein Gesicht zeichnet. Es ist schön zu sehen wie eifrig die Kinder dabei sind, dass sogar die kleine Zunge, wie bei vielen Kindern, mitarbeitet. Unter Anleitung zweier Jugendlichen, die sich mit der Servietten-Technik auskennen, folgen ihnen die Kleinen gern. Teils schwungvoll, teils sehr sachte schmieren sie mit einem Pinsel den Leim auf die Gläser und kleben mit den Finger die transparenten Papierschnipsel auf das Glas.

Nach zwei Stunden Basteln mit den verschiedenen Materialien folgt der gesellige Teil mit einem leckeren Essen im Restaurant Südseite.

Wünschenswert ist, dass weitere Themen-Nachmittage stattfinden. Möglicherweise mit einem Spiele-Nachmittag oder einer Rallye im Erlebnis-Zoo.

Gertraude König

# Super Sunday

JEDEN SONNTAG AB 19 UHR

2 for 1

NACHTSCHWÄRMER BOWLING  
2 STUNDEN BOWLEN,  
NUR 1 STUNDE ZAHLEN.

Billard Happy Hour  
5 € PRO SPIELSTUNDE

Cocktail  
HAPPY HOUR



alle Cocktails nur  
**5,50**  
EUR

## Reisen mit dem PSH

Neu in 2020 sind unsere familienfreundlichen Vereinsausfahrten, die wir mit unserem Busreisepartner RETOURS aus Isernhagen planen, für noch mehr Geselligkeit und Gemeinsamkeit. Die Anmeldung erfolgt bei uns in der Geschäftsstelle innerhalb der Geschäftszeiten oder formlos per eMail an [buchung@retours.de](mailto:buchung@retours.de) (RETOURS ruft zurück!). Ihr erhaltet eine Buchungsbestätigung, die Ihr dann ganz einfach und bequem per Überweisung an RETOURS begleichen könnt. Startpunkt aller Vereinsausfahrten ist direkt beim PSH. Anmeldeschluss ist in der Regel vier Wochen vor den Terminen.



SA 27.06.2020:  
**HAFENRUNDFAHRT HAMBURG MIT ELBPILHRMONIE, MINIATURWUNDERLAND**

Start 07:30 Uhr. In Hamburg angekommen erleben wir als erstes die Aussichten auf den Hafen aus der Perspektive der Elbphilharmonie bevor es mit wasserseitigen Entdeckungen auf der Elbe weiter geht. Zum Mittag wird leckere und frische Hamburger Fischküche im traditionellen Restaurant Fischerhaus serviert. Viel zu sehen gibt es im detailreichen und beeindruckenden Miniaturwunderland. Hier kommen Groß und Klein auf ihre Kosten. Anschließend Freizeit.

*Fahrpreis Kinder bis 14 Jahre: € 52,00*  
*Fahrpreis Erwachsene: € 77,00*

DO 16.07.2020:  
**FERIENPROGRAMM HEIDE-PARK unterstützt von RETOURS**

Start 09:00 Uhr. RETOURS stellt für die ersten 48 Kinder (bis 17 Jahre) den Bus in den Heide-Park. Diese zahlen nur den Eintrittspreis in den Heide-Park. Für alle Nachzügler und Erwachsenen gibt es aber auch ausreichend Plätze.

*Eintrittspreis der ersten 48 Kinder: € 18,80.*  
*Reisepreis bis 17 Jahre (ab dem 49. Kind): € 35,00*  
*Reisepreis Erwachsene: € 47,00*

SO 16.08.2020:



**FERIENPROGRAMM HARZ**

Start 08:30 Uhr. Von Wernigerode bringt uns ein Dampfzug der Harzer Schmalspurbahn bis nach Drei Annen Hohne. In Torfhaus wird uns „auf der“ Bavaria Alm leckeres Brathendl serviert. Nachmittags Wander- und Spazierfreizeit. Rund um Torfhaus gibt es eine Vielzahl von Wanderwegen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.

*Fahrpreis Kinder bis 14 Jahre: € 35,00*  
*Fahrpreis Erwachsene: € 49,00*



SA 24.10.2020:  
**STARLIGHT EXPRESS BOCHUM**

Start 08:00/09:00 Uhr. Auf direktem Weg fahren wir nach Bochum und kehren ein zum Mittagessen. Seit 32 Jahren läuft STARLIGHT EXPRESS mittlerweile in Bochum und gilt als das rasanteste Musical der Welt. Rückfahrt nach der Vorstellung. Vorläufiger Anmeldeschluss: 21.08.2020.

*Fahrpreis Kinder bis 14 Jahre, Karte PK 3: € 99,00*  
*Fahrpreis Erwachsene, Karte PK 3: € 159,00*

*Fahrpreis Kinder bis 14 Jahre, Karte PK 2: € 104,00*  
*Fahrpreis Erwachsene, Karte PK 2: € 169,00*

*Fahrpreis Kinder bis 14 Jahre, Karte PK 1: € 109,00*  
*Fahrpreis Erwachsene, Karte PK 1: € 179,00*



SA 28.11.2020:  
**WEIHNACHTSMARKT GOSLAR**

Start 11:30 Uhr. Nach einer abwechslungsreichen Stadtführung durch die weihnachtliche Altstadt wärmen wir uns in Ruhe bei einem heißen Getränk und einem leckeren Stück Christstollen im gemütlichen Barock-Cafe Anders auf. Jetzt heißt es den Weihnachtsmarkt und die Stimmung der adventlich geschmückten Altstadt genießen und nach Herzenslust Weihnachtsgeschenke shoppen.

*Fahrpreis Kinder bis 17 Jahre: € 28,00*  
*Fahrpreis Erwachsene: € 33,00*



### PSH-Mitglieder-Special:

Für die Aktiv- und Genussreisen nach Norwegen von RETOURS erhalten die Mitglieder des PSH ein besonderes Angebot: Für jede gebuchte Reise erhält der PSH eine Spende von € 50,00 direkt in die Vereinskasse und jeder Reisende erhält kostenlos eine Jahres-Reiserücktrittskosten-Versicherung. Einzige Bedingung ist die Buchung über die Geschäftsstelle. Besonders interessant sind diese Reisen für Wander- und Skibegeisterte. Der Katalog liegt in der Geschäftsstelle aus und kann auch per eMail zugesandt werden.

Alle vier Hoteltermine starten mit dem Bus in Hannover. Hinfahrt mit der Kreuzfahrt-Fähre COLOR FANTASY von Kiel nach Oslo, Rückfahrt mit der STENA SAGA von Oslo nach Frederikshavn. Während der gesamten Reisen wird ein typisch norwegisches Frühstücks- und Abendbuffet an Bord der Schiffe und in den Hotels Frühstück als Buffet und ausgezeichnetes norwegisches Abendessen als mehrgängiges Menü serviert. An fast allen Tagen ist das Lunchpaket vom Frühstücksbuffet im Hotel inklusive. Die geplanten Wanderungen sind leichte bis mittelschwere Tagesetappen.

**12.-20.07.2020 BERGHOTEL TORSETLIA:** Sommerwandern am Rande der Hardangervidda inkl. fünf begleiteter Wanderungen und Ausflüge. Ab € 1.589,00.

**15.-22.08.2020 HINDSÆTER FJELLSTUE:** Sommerliche Wanderfreuden am Rande Jotunheims inkl. vier begleiteter Wanderungen und Ausflüge. Ab € 1.455,00.

**20.-28.09.2020 HINDSÆTER FJELLSTUE:** Goldener Herbst in wilder Natur und Genuss rund um das Rentier inkl. fünf begleiteter Wanderungen und Ausflüge. Highlights: Verkostung norwegischer Biere, Kaminabend und Gourmet-Menü rund um das Rentier u.v.m. Ab € 1.599,00.

**12.-21.03.2021 HINDSÆTER FJELLSTUE:** Stille, Schnee, Ren & Elch inkl. fünf begleiteter Ausflüge mit Langlauf-, Schneeschuh- und Eiswanderungen, mit Glück Polarlichter u.v.m. Ausrüstung wird vom Hotel gestellt. Ab € 1.675,00.

**TIPP: 04.-12.08.2020 WANDERTOUR INS BLAUE –** Norwegen der Sonne nach: Ein besonderes Erlebnis in einer kleinen Gruppe mit 8-12 Personen. Weitere Infos im Katalog. € 1.285,00.

## „Der ehrlichste Eindruck eines Menschen offenbart sich im Tanz und in der Musik. Körper lügen nicht.“

*Agnes George de Mille (1905-1993) US-amerikanische Tänzerin und Choreografin*

### „The Power of Voices“ auf dem 11. Internationalen Hochschulball

Am Samstag, dem 18. Januar, erstrahlte der Lichthof im Welfenschloss der Leibniz Universität Hannover in festlichem Glanz. Die Studierenden und Beschäftigten der Hochschulen Hannovers trafen sich zum elften Mal unter dem Motto „Die Welt tanzt in Hannover“, um in dieser bezaubernden Atmosphäre das Tanzbein zu schwingen.

Traditionell wurde der Ball von der Standard-Showformation des TTC eröffnet. „The Power of Voices“ war in diesem Jahr das Thema der extra dafür einstudierten Choreografie. Seit Oktober trainierten 8 Paare jeden Sonntag mehrere Stunden, um gekonnt Figuren auf das Parkett zu zaubern. Unter viel Applaus nahmen die Tänzer die Zuschauer mit auf eine stimmungsvolle Reise durch die 5 Standardtänze Tango, Slowfox, langsamer Walzer, Wiener Walzer und Quickstep.

Nach dem grandiosen Auftritt wechselten alle FormationstänzerInnen fix von der Auftrittsstätte in die Ballgarderobe, um mit den Gästen bis nachts um 2 Uhr zu feiern. Wer für den nächsten Internationalen Hochschulball Karten ergattern möchte, sollte schnell sein. Der Ball ist inzwischen so beliebt, dass die Karten für dieses Jahr innerhalb eines Tages ausverkauft waren.



Gruppenfoto nach dem umjubelten Auftritt

### Einladung zur Abteilungsversammlung des TTC Gelb-Weiss Hannover

am 25. März 2020 um 19:00 Uhr

Ort: Großer Saal im Vereinsheim des Postsportvereins Hannover e.V., Bischofsholer Damm 121, 30173 Hannover  
Liebe Mitglieder,

hiermit lade ich Sie / Euch recht herzlich zur nächsten Abteilungsversammlung des TTC Gelb-Weiss im Postsportverein Hannover e.V. ein.

Um die Interessen aller Mitglieder berücksichtigen zu können, ist es sehr wünschenswert, wenn auf der Abteilungsversammlung wieder viele Mitglieder anwesend sind. Nur gemeinsam können wir erreichen, dass unsere Abteilung und damit unser Verein weiterhin erfolgreich besteht.

Weitere Informationen sowie die vorläufige Tagesordnung werden per E-Mail versendet. Bitte beachtet bei eventuellen Anträgen die fristgerechte Einreichung gemäß der aktuellen Satzung des Postsportvereins.

Viele Grüße, Simone Welge (Abteilungsleitung)

### Let's dance 2020

Unser Kursplan für 2020 ist fertig. Hier die Termine für das erste Halbjahr:

05. März 2020 ab 20:15 Uhr (4 Termine)  
Beginn Discofox Einsteiger

16. April 2020 ab 19:00 Uhr (8 Termine)  
Beginn Gesellschaftstanzkurs Einsteiger

23. April 2020 ab 20:15 Uhr (4 Termine)  
Beginn Discofox Fortgeschritten

25. April 2020 ab 13:00 Uhr  
Discofox-Technik Workshop für Fortgeschrittene

17. Mai 2020 ab 16:15 Uhr (8 Termine)  
Beginn Gesellschaftstanzkurs Fortgeschritten

04. Juni 2020 ab 20:15 Uhr (4 Termine)  
Beginn Discofox Einsteiger

18. Juni 2020 ab 19:00 Uhr (8 Termine)  
Beginn Gesellschaftstanzkurs Fortgeschritten

Die Anmeldung zu den Kursen ist online auf [www.ttc-gelb-weiss.de/tanzkurse/gesellschaftstanz-kurse](http://www.ttc-gelb-weiss.de/tanzkurse/gesellschaftstanz-kurse) möglich.



### Vereinskleidung

Seit einigen Wochen gibt es eine neue Variante sich individuell Vereinskleidung drucken zu lassen: Steffi, unsere Discofoxtrainerin, bedruckt von euch selbst gekaufte, schwarze T-Shirts oder Trainingsjacken. Ob Rundhals- oder V-Ausschnitt, langer oder kurzer Arm könnt ihr euch nach euren eigenen Vorlieben selbst auswählen. Hauptsache die Grundfarbe ist schwarz, das Kleidungsstück ist bügelbar und lässt sich flach hinlegen. Am besten ihr wascht es einmal vorher durch. Die Kosten betragen 15 Euro für den Druck des TTC-Logos auf der Rückenseite und des PSH-Logos und des eigenen Namens auf der Brustseite zzgl. der Kosten des von euch gekauften T-Shirts.

Ihr erreicht Steffi für die Übergabe der T-Shirts jeden Donnerstag vor oder nach dem Discofox-Kurs (19:00 Uhr – 20:15 Uhr im großen Saal). Für den Druck benötigt Steffi 1-2 Wochen.

Natürlich besteht auch weiterhin die Möglichkeit im Sporthaus Gösch mit Logo und Namen bedruckte Trainingsjacken und dazu passende unbedruckte Trainingshosen zu bestellen. Bei Fragen rund um unsere Vereinskleidung mailt gern an Beatrice unter [vorstand@ttc-gelb-weiss.de](mailto:vorstand@ttc-gelb-weiss.de).

### Open Dance Nights 2020

Wir freuen uns auf alle Tänzer (vom Anfänger bis zum Profi), denen in bunter Atmosphäre und bei flottem Takt das Tanzbein zuckt. Für 99ct Eintritt öffnet die TTC Open Dance Night ab 20 Uhr an folgenden Terminen die Pforten:

22. Februar	2020
25. April	2020
27. Juni	2020
29. August	2020
31. Oktober	2020
12. Dezember	2020

Ob Discofox, Salsa, Standard, Latein oder, oder, oder – eine Mischung aus Klassikern und topaktuellen Hits steht für eure Wünsche bereit.

### Team Gelb gewinnt Niedersachsenpokal 2020

Auch beim diesjährigen Jahresauftakt des Niedersächsischen Tanzsportverbandes hat eine Delegation des

TTC Gelb-Weiss Hannover beim Niedersachsenpokal teilgenommen. Dieses Mal fand man sich am 25. Januar 2020 auf der Wilhelmshöhe in Lingen ein. Die Ausrichter der TSG Nordhorn haben ein umfassendes Programm für Tänzer und Zuschauer vorbereitet.

Neben den traditionellen Mannschaftsturnieren wurde auch eine abwechslungsreiche Mischung diverser Tanzstile dargeboten. Begeistert verfolgte das Publikum die Shows von Latein- und Standardpaaren, einer Lateinformation sowie Rollstuhltanzsport (präsentiert durch den mehrfachen Meister Erik Machens). Darüber hinaus sorgten die Kindergruppe der Tanzschule C. Jobmann Lingen sowie der Auftritt der Gruppe „Traumtänzer“ (Tänzerinnen und Tänzer mit geistiger Behinderung) für ansprechende Unterhaltung und tolle Abwechslung.

Für unsere Turniertänzer standen an dem Abend natürlich die drei Mannschaftsturniere der Teams Gelb, Rot und Blau im Fokus. Diese bestanden in diesem Jahr aus Standard-, Latein-, Boogie Woogie- und Rock'n'Roll-Paaren verschiedener Alters- und Leistungsklassen. Sie boten in der tollen Atmosphäre einen spannenden Teamkampf außerhalb der regulär gewerteten Verbandsturniere.

Team Gelb war am Ende des Abends der strahlende Sieger. Vielen Dank an unsere Freunde der TSG Nordhorn und den Niedersächsischen Tanzsportverband für die Organisation und Vorbereitung des Turniers.

Der Niedersachsenpokal im kommenden Jahr wird am 30. Januar 2021 in Barsinghausen stattfinden.



## Sie haben es gewagt

Die „Anfängerinnen“ vom Bridge beim Postsportverein Hannover (PSH) wagen es, am Clubturnier im kleinen Saal teilzunehmen.

### Bridge-Club-Turnier mit anschließendem Grünkohl-Essen

40 begeisterte Bridgespieler finden sich am Donnerstag im kleinen Saal ein, darunter 10 Anfängerinnen (wie oben beschrieben). Seit zwei Jahren lernen sie die Regeln und Grundlagen des Kartenspiels Bridge. Sie versuchen an jedem Dienstag und am Freitagnachmittag das Gelernte umzusetzen. Immer wieder begleitet von kleinen Diskussionen. Seit einiger Zeit kümmern sie sich um das Aufschreiben der Punkte des zustande gekommen Kontraktes, das Ausspiel oder wer Alleinspieler ist.

Nun endlich ist es soweit. Donnerstag ist Turniertag. Fünf Paare melden sich frühzeitig an, damit Ursula Höper und Gert Schneider, die die Organisation des wöchentlichen Turniers planen, die Anfängerinnen mit einplanen. Für die eine oder andere Teilnehmerin Aufregung pur als sie sich im Saal treffen. „Ich konnte die Nacht nicht schlafen“, erzählt Traudl, während Helga meint: „ich schaute mir die Unterlagen noch einmal an“, nur ob es hilft? Später meint Astrid, was spielen die schnell „ich brauche einfach mehr Zeit zum Schauen, wenn die Karten auf dem Tisch liegen“.

Mit geröteten Wangen und fast ein wenig erleichtert sind einige, als die erste Runde gespielt ist. Und ganz langsam kehrt eine gewisse Sicherheit ein, auch wenn sie das Spiel nach 7 Minuten nicht immer beenden. Insgesamt stehen 11 Runden an, die gespielt werden bevor es zum gemütlichen Teil übergeht. Im Restaurant Südseite freuen sich alle auf den leckeren Grünkohl mit Bregenwurst.

„Hat doch Spaß gemacht“, ist schon bald zu hören. Die Anspannung ist verflogen, das Lachen mit netten Gesprächen zurück gekehrt. Wichtig auch die Anmerkung: „die Hilfestellung von den erfahrenen Spieler tat sehr gut“. Auch ein Grund an einem der nächsten Donnerstage erneut an einem Club-Turnier teilzunehmen. An dieser Stelle ein Dankeschön an Ursula Höper und Gert Schneider, die die Turniere planen, unterstützt von Marianne von Linteln.

Die Redaktion wünscht im Jahr 2020 gutes Gelingen an den Donnerstagen, viel Erfolg, aber auch, den Spaß nicht vergessen!  
Gertraude König



Fröhlich sein beim Bridge-Turnier

### Abteilungsleitung

Dieter Kukowski, 0511 / 527508

Trainingszeiten

Spielort: Otfried-Preußler-Schule (Birkenstr. 12, 30171 Hannover, Eingang über die Ostermannstr.):

Halle 3

Mo

Trainingstag für alle Interessierten

17:30 Uhr bis 19:30 Uhr, Jugend

19:30 Uhr bis 22:00 Uhr, Erwachsene

Di

17:30 Uhr bis 19:30 Uhr, Jugend

19:30 Uhr bis 22:00 Uhr, Erwachsene

Bei Interesse einfach mal am Montag beim Training vorbeischauen ... Spaß für Jung und Alt

### Berichte der Mannschaften Jugend

Unsere Jugendmannschaft hat sich in der laufenden Rückrunde einfach mal auf den dritten Tabellenplatz der 8er-Staffel katapultiert. Dabei wurde sogar der Spitzenreiter aus Buchholz mit 7:5 nach Hause geschickt! Gratulation nochmal! Ansonsten sind die Jungs und unser Mädels Ronja auch noch im Pokalwettbewerb vertreten. Da sind wir gespannt, was wir dazu in den nächsten Nachrichten berichten können? Im Training gab es zum Jahreswechsel 19/20 ein wenig Nachwuchs. Konstantin und Luca sind zu uns gestoßen und jagen nun auch dem kleinen runden Ball hinterher. Tobias Glauert

### Erste Herren

Die Rückserie der Saison 2019/20 hat begonnen. Wir konnten mit unserem Rückkehrer Rainer im oberen Paarkreuz gleich drei Siege einfahren. Damit liegen wir erstmal auf Platz 3 der 9er-Staffel, hinter den Bemeroeder Mannschaften. Fünf Begegnungen sind bis Mitte April noch zu bestreiten. Da sind noch ein Paar spannende Partien dabei, besonders gegen Gegner, die wir in der Hinrunde „noch“ nicht besiegen konnten. Insgesamt herrscht eine gute Stimmung und auch mit dem neuen „Arbeitswerkzeug“, dem Plastikball, haben wir uns inzwischen angefreundet. Tobias Glauert

### Zweite Herren

Es sieht so aus, dass wir in unserer Gruppe „angekommen“ sind und zumindest mitspielen können, denn ein 5:7 beim RSV sowie ein 7:5 bei Schwalbe Döhren sprechen dafür. Leider kam dann als drittes Spiel nur ein 0:7 in Wettbergen heraus, aber als Drittlitzter kann man wohl auch nicht mehr erwarten, oder? Nächster Gegner ist Spitzenreiter Ahlem mit erheblich höheren Q-TTR-Werten - es wird wohl wieder eine hohe Niederlage werden. Ziel der Rückserie kann deshalb nur sein, den jetzigen Tabellenplatz zu halten, zumal in unserer Klasse weder Aufstieg noch Abstieg möglich ist. Jochen

### Einladung zur ordentlichen Abteilungsversammlung am 15. April 2020

Die Abteilungsleitung lädt alle Mitglieder der TT-Abteilung und auch die Eltern unserer Jugendlichen zur diesjährigen ordentlichen Abteilungsversammlung sehr herzlich ein. Die Veranstaltung findet statt am: Mittwoch, 15. April 2020, um 19.00 Uhr im PSH - Vereinsheim (Wintergarten), Bischhofsholer Damm 121 in Hannover

### Auf der Tagesordnung stehen folgende Themen:

1. Begrüßung
2. Genehmigung/Ergänzung des Protokolls der Sitzung vom 17.04.2019
3. Genehmigung/Ergänzung der Tagesordnung
4. Bericht des Abteilungsleiters (AL) zur Hallensituation, zum Haushaltsplanentwurf 2020 und zur Situation der Finanzen
5. Bericht des Jugendtrainers, des Schriftführers und der Kassenprüfer
6. Entlastung der Verantwortlichen
7. Berichte der Mannschaftsführer zum aktuellen Spielbetrieb und zur Planung der Saison 2020/2021
8. Verschiedenes, z. B. Termin der nächsten Vereinsmeisterschaften, Delegierten- und Spielerversammlung

Jeder Antragsberechtigte kann bis spätestens eine Woche vor dem Tag der Versammlung bei der Abteilungsleitung schriftlich beantragen, dass weitere Anträge nachträglich auf die Tagesordnung gesetzt werden. Zu Beginn der Versammlung ist die Tagesordnung entsprechend zu ergänzen. Der Abteilungsleiter freut sich über weitere Vorschläge zur Ergänzung der Tagesordnung und hofft auf eine rege Beteiligung! Insbesondere bittet er auch die Eltern der Jugendlichen an der Sitzung teilzunehmen.

Für alle Mitglieder sollte es eine Selbstverständlichkeit sein, an der Versammlung teilzunehmen!!!

Dieter Kukowski



## Vorschau Aktivitäten

### Die nächste Wanderung

Spargel-Zeit bedeutet für die Abteilung Fit & Vital auch Beginn der Wanderzeit. Daher plant Erika Scholz, zuständig für die PSH-Mitglieder-Events, am Sonntag den 17. Mai 2020 eine Spargelwanderung. Alle PSH Mitglieder, die Freude am Wandern haben, sind herzlich willkommen.

Startpunkt ist der Parkplatz beim Vereinsheim und los geht es um 14:30 Uhr. Geplant ist eine kleine Wanderstrecke von 8, die den Maschsee als Ziel ansteuert. Im Insel-Biergarten folgt die verdiente Pause, bevor der Rückweg zum Vereinsheim angetreten wird. Dort wartet bereits Thorsten Winkelmann mit seinem Team im Restaurant Südseite mit frischen Spargel, Schnitzel oder Schinken auf die Wandergruppe.

Die Kosten liegen bei etwa 15,00 € pro Person (Änderungen möglich)  
Bitte heute schon den Termin vormerken!!!

Anmelden bis zum 13. Mai unter der E-Mail: [erika.scholz@psh-bult.de](mailto:erika.scholz@psh-bult.de)  
Erika Scholz

## Fit & Vital sattelt auf

Neu in der Abteilung Fit & Vital sowie allen Mitglieder vom Postsportverein Hannover (PSH) ist die Planung einer Radtour. Geradelt wird mit Erika Scholz und Heide-Lore Gathmann. Gestartet wird am Samstag, den 9. Mai um 11:30 Uhr auf dem Parkplatz vor dem Vereinsheim. Die 35-40 km lange Strecke führt in die Peripherie von Hannover. Es empfiehlt sich, dass sie für ihren Energievorrat Sorge tragen.

Anmeldungen sind wünschenswert, sonst einfach zum PSH-Parkplatz radeln.

E-Mail: [erika.scholz@psh-bult.de](mailto:erika.scholz@psh-bult.de)

Erika Scholz



## Das Wandern ist des Müllers Lust – das Wandern

Nach der ersten Wanderung --- fand im November 2019 die nächste Wanderroute

für Mitglieder vom Postsportverein Hannover (PSH) statt. Organisiert von Erika Scholz. Sie ist seit einiger Zeit für die PSH-Mitglieder-Events zuständig.

Um 13:00 Uhr machten sich 25 Wanderfreudige auf die Elenriede zu durchqueren, vorbei am Lönsteich und anschließender Pause zum gemütlichen Kaffeetrinken. Nach rund 8 km landen alle wohlbehalten im Vereinsheim. Im Restaurant Südseite erwartete Thorsten Winkelmann die Wandergruppe. Zügig servierte er den vorbestellten deftigen Grünkohl mit würziger Brengewurst. Das schmeckt, ist lecker und kommt gut an. Viel zu schnell verging dieser gelungene Wandernachmittag.

Erika Scholz



Drei lustige Wandergesellen

## Es weihnachtet

Um dem Einkaufsstress zu entkommen trafen sich die Sportler\*innen der Abteilung Fit & Vital zu ihrer gemeinsamen Weihnachtsfeier im Restaurant Südseite. Weihnachtlich festlich geschmückt und eingedeckt die reservierten Tische. Appetitlich und würzig das Essen, ob Roulade oder Kassler-Braten. Als kleine Überraschung gab es für alle ein köstliches Dessert.

Mit netten Gesprächen und viel Lachen endete der gemütliche Abend.

Erika Scholz



erst gemeinsam Wandern, um danach gemeinsam plaudern



Bildunterschrift: In geselliger Runde



# Neue Aufgaben

Erika Scholz, langjähriges Mitglied im Postsportverein Hannover (PSH), freut sich über Ihre neue Aufgabe im Verein. Seit einiger Zeit nimmt sie die Arbeit als Mitglieder-Event-Planerin wahr. Zu ihren Tätigkeiten gehören: Veranstaltungen jeglicher Art zu planen, zu organisieren und um zuzusetzen. „Wichtig“, sagt Erika Scholz, „ist die Kommunikation zu verbessern um einander besser kennen zu lernen, ich meine damit abteilungsübergreifend“. Zum Beispiel, einfach mal den Bridge Spielern am Donnerstag über die Schulter schauen, bei einer Tanzveranstaltung (Landesmeisterschaft oder ähnliches) zusehen und Beifall klatschen oder die Tischtennispieler während der Rückrunden anzufeuern.

Bevor sich Erika Scholz den neuen Aufgaben widmet, erstellt sie zu den avisierten Themen ein Konzept von der Organisation bis hin zur Durchführung. Sie nennt das geplante Sommergrillen im Juli 2020. In der Rubrik „Termine“ sind bereits einige Aktionen zu lesen.

In unserem lebhaft geführten Gespräch ist schnell zu erkennen, dass diese Arbeit ihr Freude macht. Sie sagt: „Ich organisiere sehr gern, bin kontaktfreudig und manchmal spontan in meinen Entscheidungen“.

Seit 1995 ist Erika Scholz Mitglied im PSH. Sie betätigt sich gern sportlich in ihrem Lieblingssport 'Ski' um in Form zu bleiben. Am kulturellen Leben in Hannover nimmt sie gern teil und eine „Leseratte“ ist sie auch.

Erika Scholz wünscht sich vielfältige Beteiligung von allen PSH-Mitgliedern. Über Anregungen und Ideen freut sie sich.

Die Redaktion bedankt sich für das Gespräch und wünscht Erika Scholz bei allen Aktivitäten gutes Gelingen.



Zu erreichen ist Erika Scholz: [erika.scholz@psh-bult.de](mailto:erika.scholz@psh-bult.de)



## Die Redaktion fragt:



Lohnen sich Spiele-Nachmittage einmal wöchentlich im Postsportverein Hannover (PSH)?

Diese Frage beschäftigt nicht nur die Redaktion der PSH Nachrichten, sondern auch andere Mitglieder. Möglicherweise Sie und Sie auch? Immerhin gab es dieses Angebot vor einiger Zeit mal und so fragen wir, wer hätte Interesse und wie sollte das Angebot ausfallen – inhaltlich.

Zum Beispiel: Brettspiele, bekannte Kartenspiele oder Würfelspiele, wie Kniffel, usw.

Geben Sie uns Ihre Vorschläge bekannt, schriftlich an die Redaktion oder kommen Sie (Alter 9-99) direkt zum ersten Findungstreffen am:

Dienstag, 24. März 2020

Uhrzeit: 16:00 Uhr, Ort: Restaurant Südseite  
Wir freuen uns auf Sie und einen gemütlichen Spiele-Nachmittag  
Gertraude König



## Helfer für das Jubiläumsjahr des HAJ Hannover Marathon gesucht!

Der 30. HAJ Hannover Marathon 2020 findet am 26. April statt und die Mitglieder von Fit & Vital (Gymnastik 50+ und der Lauffreife) betreuen auch dieses Jahr wieder einen Verpflegungsstand an der Marathon-Strecke. Seit 15 Jahren sind wir als Helfer dabei und es hat uns wieder sehr viel Spaß gemacht. Wir können noch helfende Hände gebrauchen und bitten Sie/Dich um Ihre/Deine Mithilfe!

Wir sind bei Km 10 auf der Hildesheimer Straße im Einsatz und haben eine kurze und leichte Aufgabe, denn dort kommen nur die Marathonläufer vorbei und es wird nur Wasser ausgegeben. Der Aufbau beginnt um 8:00 Uhr, die ersten Läufer kommen ca. 9:30 Uhr und der Einsatz endet um ca. 11:00 Uhr.

Der überwiegende Teil der Helfer muss erst um ca. 9:30 Uhr vor Ort sein.



Für den Einsatz beim Marathon wird man auch belohnt, mit

- einem exklusiven Helfershirt
- der Versorgung am Einsatztag
- bei Interesse und Bedarf eine Bestätigung Deiner ehrenamtlichen Tätigkeit
- der kostenfreie Nutzung des Großraum-Verkehrs Hannover (GVH) am Samstag und Sonntag
- einer Einladung zur Helfer-Dankeschön-Feier im GOP Varieté Theater mit Essen, Trinken und einer Tombola

Also bitte überlegen und mitmachen

### Ansprechpartner beim Post SV:

Bergith Franke

Tel.: 0511 / 583358 / Email: [bergith.franke@t-online.de](mailto:bergith.franke@t-online.de)

Helmut Böttcher

Tel.: 0511 / 319845 / Email: [h.boettcher@kabelmail.de](mailto:h.boettcher@kabelmail.de)

Der Veranstalter sucht weitere helfende Hände am Veranstaltungswochenende!

Information und Anmeldung unter [www.marathon-hannover.de/volunteers/registrierung.html](http://www.marathon-hannover.de/volunteers/registrierung.html)



### Ohne sie läuft nichts beim Marathon



## Mitglieder läuferisch unterwegs

### Thomas auf der Insel

Lanzarote ist die nordöstlichste der sieben großen Kanareninseln und mit 60 km Länge und ca. 20 km Breite recht überschaubar.

Ich konnte in diesem Jahr nur an den Start von dem 10 Kilometer Lauf gehen. Eine Knieverletzung machte die Teilnahme am Halbmarathon Wettbewerb unmöglich, aber dabei sein ist alles!

Der Start erfolgt am 07.12.2019 um 12 Uhr in Salda. Schon vor dem Startschuss heizt uns eine Samba-Truppe ein. Über die Schnellstraße geht es nun bergab, am Wrack des 1981 auf Grund gelaufenen griechischen Frachtschiffs „Telamon“ vorbei. Der vordere Teil ist schon verrostet und in den Fluten versunken. Im Fischerdörfchen ist wie immer einiges los. Etliche Bewohner stehen vor ihren Häuschen. Die Laufstrecke schlängelt sich an der wunderschönen Meeresküste aus Vulkan- Gestein entlang. Ich freue mich über den unglaublichen Zuspruch der Fans am Streckenrand. Das Wetter perfekt: 25 Grad windstill und viel Sonne. Unter dem Jubel von Tausenden laufe ich in Ziel. Die Medaille ist riesengroß. Auch wenn ich nicht am Halbmarathon teilnehmen konnte, hat es mir unheimlich viel Spaß gemacht.

Objektiv ist es ein netter Marathon am Meer, subjektiv wirklich ein perfektes Erlebnis. Und so denken anscheinend auch viele andere Läufer die den Lanzarote-Marathon als schönsten Marathon der kanarischen Inseln bezeichnen.

Thomas Mohrhoff

Bergith im sommerlichen Spanien in Dezember  
Nachdem ich 2016 in Amsterdam wegen muskulärer Probleme meinen Marathon ab gebrochen habe und danach aus privaten Gründen 2 Jahre keinen gelaufen bin, fiel die Entscheidung für Valencia schon früh im Jahr. Von Helmut, meinem Trainingspartner, hatte ich nur positives gehört (er konnte leider nicht starten, weil der Lauf schnell ausgebucht war).

Gedacht, gemacht! Ich buchte meinen Kurztrip von Freitag bis Dienstag beim Laufanbieter „LaufKultTour“. Die werben mit dem Slogan laufen – erleben – genießen und ich wurde nicht enttäuscht. Das Hotel lag nur 500m von der Startnummernausgabe, der Sportmesse und dem Zieleinlauf entfernt. Mitten in der Stadt der Wissenschaft und Künste. Und es war für die Läufer bestens gerüstet. Das Tisch Set hatte die Marathonstrecke als Aufdruck. In der Hotelhalle gab es immer Obst, Nüsse und Getränke. Ganz entspannt begann der Tag des Marathons. Ab 6 Uhr gab es Frühstück und vor dem Hotel ging es gleich in den Startblock. So lief es 30 km gut. Dann bekam ich Schmerzen in meinem linken Bein. Für mich war aber klar, dass ich den gigantischen Zieleinlauf auf einer Bahn, umgeben von Wasser, erleben wollte.

### Das Ziel erreichte ich nach 4:51 Stunden.

Ich kann den Valencia Marathon mit einem flachen Rundkurs vorbei an vielen Sehenswürdigkeiten und mit grandioser Stimmung, jedem Läufer empfehlen. Eine gute und auf Sicherheit bedachte Organisation. Dazu viel Sonnenschein.

Bergith Franke

### Adventslauf in Sarstedt an 15.12.2019

Kurz vor Weihnachten haben wir mit 3 Postlern an diesem Klassiker teilgenommen. Dieser Lauf ist immer sehr gut organisiert, da stimmt einfach alles und es gibt jede Menge Pokale. Auch dieses Jahr fuhren wir mit 2 Pokalen nach Hause.

### Ergebnisse:

Bergith	W60	AK Platz 1
Helmut	M70	AK Platz 1
Christoph	M 50	AK Platz 20
Helmut Böttcher		

### Trainingszeit des Lauffreife

Mittwoch 17:00 Uhr Start am Vereinsheim

Ansprechpartner

Bergith Franke 0511 / 583358

Helmut Böttcher 0511 / 319845



Oktober 2019 bis Februar 2020 à la SchwimmTEAM  
 Wer uns kennt oder unsere Artikel hier verfolgt, der weiß, wir sind ein recht unternehmungslustiger und geselliger Haufen. Genau das spiegeln auch die vergangenen Monate wider. Wir im SchwimmTEAM schauen zufrieden zurück auf die jüngere Vergangenheit. 2019 klang mit tollen Ereignissen aus, die Körper und Geist forderten, aber auch das Gemeinschaftsgefühl in Teamstärke. In 2020 haben wir bereits die ersten Wettkämpfe erfolgreich absolviert. Was genau wir seit dem letzten Quartal 2019 erlebt und unternommen haben, davon berichten wir im Folgenden.

**Masters Untertage**

Ende Oktober verbrachten wir Masters ein ganzes Wochenende gemeinsam in Hameln. Es war eine schöne Kombination aus Mini-Trainingslager, Wettkampf und Teamevent. Anlass war das 44. Einbecker Masterschwimmfest, das am Samstag, 26.10.2019 ausgetragen wurde. Da der Weg ausschließlich für den Wettkampf doch etwas weit ist, kam Torsten auf die tolle Idee eines Wochenend-Trips. Kurzerhand rief er ein Masters-Event ins Leben und organisierte uns tolle Programmpunkte um den Wettkampf herum. Nach der gemeinsamen Anfahrt fand Freitagabend noch eine kurze Trainingseinheit statt, bei der unter anderem auch Zeit war, die „Verkehrsregeln“ auf der Bahn aufzufrischen. Anschließend stand ein zünftiges Abend-

essen beim Mexikaner in Hameln an bevor es in die Unterkunft ging – ganz klassisch in eine Jugendherberge. Um die Nostalgie noch zu unterstreichen entschieden sich die Mädels dazu, wie früher auf einer Klassenfahrt zum Einschlafen einem Hörspiel zum Lauschen. So klang der erste Tag des Master-Events bei tiefen „Atemgeräuschen“ aus dem Jungenzimmer und dem „Hex hex!“ von Bibi Blocksberg im Mädchenzimmer aus. Samstag war dann Wettkampf-Tag.

Besonders schön war, dass auch Teammitglieder in der Schwimmhalle anwesend waren, die selbst nicht am aktiven Wettkampfgeschehen teilnehmen wollen. Sie sorgten für großartige Unterstützung am Beckenrand, was sich definitiv positiv auf die Leistungen im Wasser auswirkte. Sonja wurde am Abend sogar als drittbeste Schwimmerin in der Gesamtwertung geehrt und erhielt als Prämie ein 5-Liter-Fässchen des lokalen Kaltgetränks. Bevor wir am Sonntag den Heimweg antraten, hatte sich Torsten noch etwas ganz Besonderes für uns ausgedacht: Es ging in einen Escape Room in einem Bergwerkstollen! Ja okay, der Stollen ist zwar künstlich angelegt, aber dieser marginale Unterschied war uns sehr schnell total egal. Mit Grubenhelm und Arschleder ausgestattet krabbelten wir ins Abenteuer und verloren uns schnell in den facettenreichen Rätseln. Auf den letzten Metern hinderte uns leider ein Verständnisproblem daran, den Countdown rechtzeitig vor Ablauf der 60 Minuten zu stoppen, aber kommt es wirklich auf 10 Sekunden mehr an?! Auf jeden Fall steht für uns fest:

Der zweite Rätsel-Stollen wird hier auch noch angegangen!

**Griechischer Jahresausklang**

An Bewährtem hält man gern fest. Daher begann für uns Masters die Entschleunigung zum Ende des Jahres schon im November. Bereits einen Monat vor Heiligabend trafen wir uns zum gemütlichen Schmausen im Rahmen unserer Weihnachtsfeier. Die Entscheidung fiel auf ein griechisches Restaurant mit einmaligem Ambiente. Der Speiseraum ist wie ein landestypischer Platz eingerichtet, der einen schnell vergessen lässt, dass man sich noch in Hannover befindet. Wären da nicht die dicken Winterjacken auf den Stuhllehnen und Garderoben, könnte man denken, man sitzt in einer lauen Sommernacht auf einer Mittelmeerinsel. Nachdem sich alle am vielseitigen Buffet, das auf unserer Tafel aufgetischt wurde, sattgegessen hatten, war aber die Zeit gekommen in die Realität zurückzukehren. Schließlich standen noch ein paar Trainingseinheiten vor den offiziellen Weihnachtsferien an. ;-)

**Youngsters auf den Spuren der Inkas**

Nachdem wir in den letzten Jahren unsere Neujahrsfeier für die Youngsters sportlich gestaltet haben, wurde dieses Mal der Kopf herausgefordert. Mit vier unserer Youngsters ging es auf die Suche nach dem Inka-Schatz in einen Escape Room. Gemeinsam mit den Trainern wurde gegen die Zeit und im Wettkampf mit vier ande-

ren Teams ein Rätsel nach dem anderen gelöst: dabei ging es nicht nur um 15+23! Wir mussten unseren Weg durch dichten Nebel und an „gefährlichen“ Laserstrahlen vorbei finden. Zwischendurch wurde auch mal das Gewicht von Fröschen zur Lösung ermittelt.

Wir waren im Dschungel, im Labyrinth und in einer Goldmine – und das alles in Hannover:-D Trotz allem bescherten uns die Rätsel ziemliches Kopferbrechen und sogar ein kleines Motivationstief: „Das geht doch eh nicht, ich hab keine Lust mehr!“ Aber dann war plötzlich die einfachste Lösung doch die Richtige und neugierig ging es weiter zur nächsten Herausforderung. Mit etwas weniger als einer Stunde haben wir die zeitliche Vorgabe super erfüllt. Leider waren zwei andere Teams schneller und haben sich den Sieg verdient. Dennoch hat es allen sehr viel Spaß gemacht und der Rätselraum steht in der Beliebtheitskala mit dem Trampolinspringen ziemlich weit oben.

**Die etwas anderen Kreismeisterschaften 2020**

Anfang Januar finden alljährlich im Stadionbad die Kreismeisterschaften statt. Seit vielen Jahren gibt es jeweils eine Veranstaltung für die Youngsters und eine für die Masters. Selbstverständlich sind wir vom SchwimmTEAM immer gern dabei. In diesem Jahr war jedoch etwas anders: Erstmals wurden die Termine zusammengelegt. So gingen in dem diesjährigen Wettbewerb Youngsters und Masters zwar in separaten





Läufen, ihren Jahrgängen entsprechend, aber doch irgendwie zusammen an den Start.

Hintergrund der Entscheidung waren die rückläufigen Teilnehmerzahlen, sowohl bei den Erwachsenen, wie bei den Kindern und Jugendlichen, so die Auskunft der Veranstalter. So ergab es sich, dass auch unser Team am 11. Januar 2020 mit Youngsters und Masters, Trainer und Kampfrichtern im heimischen Bad vertreten war. Einige von uns hatten sogar eine Doppelfunktion – in einem Abschnitt als Schwimmer, im anderen als Kampfrichter. Am Ende des Tages durfte Torsten wieder einige Urkunden mit Top-Platzierungen im Team verteilen. So kann das Jahr weitergehen!

### Das Schreckgespenst vom 44. Stadtpokal Barsinghausen

Am 25. Januar 2020 ging es für die Youngsters auf einen weiteren Wettkampf in die Region Hannover. Für 7:50 Uhr war mal wieder viel zu früh das Treffen angesetzt. Das Meldeergebnis hat schon andeuten lassen, dass es sehr voll in der Schwimmhalle werden wird: Für 18:30 Uhr war das Ende der Veranstaltung angesetzt. Also ein langer Tag für neue Bestzeiten... Fit und munter ging es voller Motivation ins Becken zum Einschwimmen. Zur Freude der Mädels nun auch mit einheitlicher Badekappe! Yamina, Emilia und Lana hatten wenig später ihren ersten Start über 50 m Brust.

Alle drei zeigten gute Leistungen. Kurz vor der Mittagspause standen ebenfalls für die drei 50 m Rücken an. Die vielen Starts beim Training zeigten ihre Wirkung, jedoch gab es Schwierigkeiten bei der Wende, trotzdem darf über die Zeiten nicht gemeckert werden. Nach der Pause wollte Florian nun auch endlich über die 50 m Freistil angreifen, aber ein Wettkampfrichter meinte, er sei noch nicht dran.

Dieses unverschuldete Nicht-Antreten führte zu mehreren Diskussionen, die aber mit einem dazwischengeschobenen Start und einem guten Rennen beendet wurden. Hätten nämlich die Unparteiischen Florian nicht starten lassen, hätte dies das Startverbot für die spätere Staffel bedeutet. Nach dieser Aufregung mussten dann auch Lana, Emilia und Yamina noch einmal über 50 m Freistil die Kräfte mobilisieren, um dann etwa 30 Minuten später gemeinsam die langersehnte Staffel zu schwimmen. Alle vier haben an dem Tag gute Ergebnisse geschwommen und dürfen stolz auf sich sein. Ein paar Ecken gibt es noch, aber dafür ist ja auch das Training da.

Mal sehen, was die nächsten Monate für uns bereithalten. Wir berichten in der nächsten Ausgabe der PSH-Nachrichten davon.

*Ramona Glintenka & Gesine Meinecke*

## Termine PSH Nachrichten

### März

- 24.03. um 16:00 Uhr Spiele-Nachmittag im Restaurant Südseite
- 25.03. um 19:00 Uhr Tanzen: Abteilungsversammlung
- 28.03. um 10:00 Uhr TTC Tanztreff; Bürgerhaus Misburg; Seckbruchstr. 10

### April

- 15.04. um 19:00 Uhr Abteilungsversammlung Tischtennis im Wintergarten, PSH
- 16.04. um 19:00 Uhr Beginn Gesellschaftstanzkurs Einsteiger (8 Termine)
- 23.04. um 20:15 Uhr Beginn Discofox Fortgeschrittene (4 Termine)
- 24.04. um 18:00 Uhr Fit & Vital, Abteilungsversammlung
- 25.04. um 13:00 Uhr Discofox-Technik Workshop für Erfahrene & Fotogeschrittene
- 25.04. um 20:00 Uhr TTC Open Dance Night

### Mai

- 09.05. Radtour um 11:30 Uhr
- 11.05. Redaktionsschluss der PSH Nachrichten
- 12.05. um 19:00 Uhr Delegierten – Versammlung
- 17.05. um 14:30 Uhr Spargelwanderung
- 17.05. um 16:15 Uhr Beginn Gesellschaftstanzturnier Fortgeschrittene (8 Termine)

### Juni

- 02.06. um 19:00 Uhr erweiterte Vorstandssitzung
- 04.06. um 20:15 Uhr Beginn Discofox Einsteiger (4 Termine)
- 18.06. um 19:00 Uhr Beginn Gesellschaftstanz Fotogeschrittene (8 Termine)
- 20.06. Radtour für alle Mitglieder
- 27.06. um 20:00 Uhr TTC Open Dance Night

### Juli

- 12.07. Ausrichtung der Nds. Landesmeisterschaften im Target – Sprint
- 17.07. Sommergrillen für alle Mitglieder

### August

- 10.08. Redaktionsschluss der PSH Nachrichten
- 16.08. Radtour für alle Mitglieder
- 29.08. um 20:00 Uhr TTC Open Dance Night

### September

- 01.09. um 19:00 Uhr erweiterte Vorstandssitzung
- 03.09. um 20:15 Uhr Beginn Discofox Einsteiger (4 Termine)
- 05.09. um 13:00 Uhr Discofox-Technik Workshop für Erfahrene & Fotogeschrittene
- 06.09. um 17:30 Uhr Beginn Gesellschaftstanz Crash-Kurs (4 Termine)
- 13.09. Radtour für alle Mitglieder
- 20.09. Ausrichtung des Hannover Sommerbiathlon – Cup
- 21.09. um 17:30 Uhr Beginn Gesellschaftstanz Crash-Kurs für Jugendliche (4 Termine)
- 27.09. Herbstwanderung der Abteilung Fit & Vital

# Rätselspaß



## Aus der Abteilung Laufen

Ein Jogger tritt auf die Straße vor seinem Haus und schaut sich um.  
 Der Nachbar: "Sie haben ja Ihr Käppi verkehrt herum auf!"  
 „Ich weiß ja noch gar nicht, in welche Richtung ich laufen soll.“  
 Warum steht ein Pils(z) im Wald?  
 Weil die Tannen zapfen.

**Aua!**



## Welchen Begriff suchen wir?

Was haben die Sportarten **Tanzen und Basketball** gemeinsam?



Das Erfolgserlebnis des einen ist in der anderen Sportart das Gegenteil: ein Frustrationserlebnis. Denn es geht nicht um Eleganz, Genauigkeit der Schritte, Taktgefühl etc, sondern gerade um deren Verhinderung. Der legendäre Herbert Zimmermann, der den Torschrei 1954 nach dem erfolgreichen Torschuss von Helmut Rahn mit seinem „Toooooor! Tor für Deutschland!“ zum Kult erhoben hat, müsste hier ein anderes Wort verwenden. Wobei ein erfolgreiches „Tor“ in der Sportart einfach, zweifach oder dreifach gezählt werden kann.

## Dann war da noch...

... der Stotterer, der einen Sprachkurs machen wollte. Danach fragt ihn sein Kumpel: „Und, hat es geholfen?“  
 Der Stotterer antwortet völlig fehlerfrei: „Fischers Fritz fischt frische Fische. Frische Fische fischt Fischers Fritz.“  
 Der Kumpel gratuliert ihm: „Das ist ja prima, dass du jetzt wieder normal sprechen kannst!“  
 „Jja, jja“ antwortet der Stotterer. „Aa-aaaber, www-wwwann, bb-bbrauch man das mal?“

1	2		3		4	5	6	7	8	9
10		11		12			13			
	14				15			16	17	
18			19							
20				21		22		23		
24	25		26		27		28			
29		30		31					32	
33				34	35			36	37	38
38						40				
41					42				43	
44						45				

### Waagerecht:

- 1 Spitzensportler
- 10 Natur, äußere Umgebung
- 13 Zeitabschnitte
- 14 übertriebenes Lob
- 18 persönliches Fürwort, 3. Fall
- 19 war mal Braut
- 20 gleichgültig, eben
- 21 gefährlich
- 23 Abk. für Akteur-Netzwerk-Theorie
- 24 Ring frei zur nächsten
- 27 „Mein Gott“ oder „Meine ...“
- 29 Bindewort
- 31 Osteuropäer
- 32 internationales Autokennzeichen für Argentinien
- 33 Hebevorrichtung
- 35 Gegenteil von trocken
- 37 Vorsilbe
- 39 Gegenteil von „unter“
- 40 Gegenteil von Gewinn bei einer Tombola
- 41 deutsch-britische Schlagersängerin mit Vornamen Ireen
- 42 Dorfanlage
- 44 schriller Ruf
- 45 Schweizer Mathematiker und Physiker

### Senkrecht:

- 1 manchmal muss man darauf hoffen
- 2 fleißig, umtriebig
- 3 Berliner Flughafen
- 4 lateinisch und
- 5 persönliches Fürwort 1. Fall
- 6 Gegenteil von schwach
- 7 Abk. von Tonabnehmer
- 8 Abk. von Erdgeschoss
- 9 Ruderwettkampf
- 11 Schuppenkriechtier
- 12 Schulpersonal
- 15 Hang, Talent
- 16 Abk. für Firma
- 17 Empfangsteil für Rundfunk- und Fernsehgeräte
- 22 weibl. Vorname
- 23 griechische Schicksalsgöttin
- 25 Teil eines Uhrwerks
- 26 Erscheinung bei Gewitter
- 28 Zutat zur Salatsoße
- 29 Zarenerlass
- 30 ehem. Holländischer Autohersteller
- 34 Sinnesorgan
- 36 Binnengewässer
- 37 Sonderzeichen für E-Mail-Adressen
- 38 Wasserstrudel
- 42 Faultier
- 43 Skatwort



# SPORTANGEBOTE

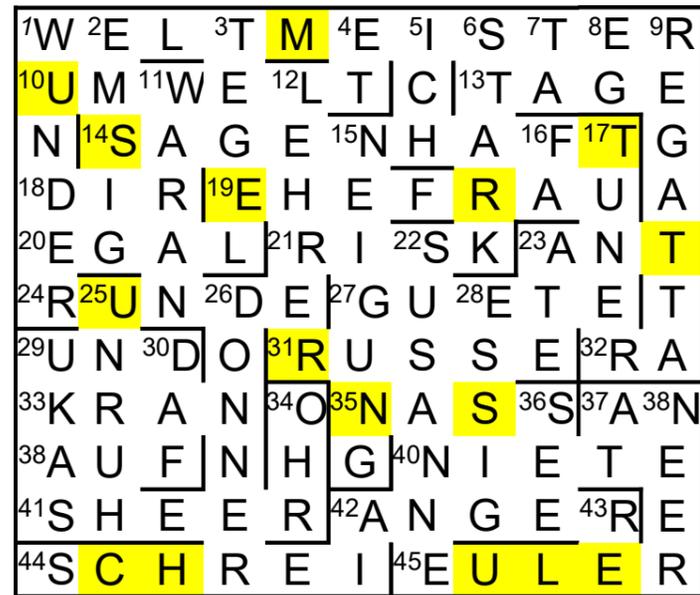
Sportarten	Tag	Stadtteil	Ort	Straße	Alter
Aktiv	Montag	Bult	FÖS auf der Bult	Janusz-Korczak Allee 7	50+
Athletiktraining	Donnerstag	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	12-16
Basketball	Freitag	Bult	FÖS auf der Bult	Janusz-Korczak Allee 7	40+
Basketball	Montag	List	GS Comeniuschule	Kollenrodtstr. 3	6-10
Basketball	Donnerstag	Südstadt	Elsa Brandström Schule	Hilde-Schneider Allee 30	16-3
Bauch Beine Po	Montag	Buchholz	Käthe Kollwitz Schule	Podbielskistr. 230	40+
Bridge Turnier	Donnerstag	Bult	PSH Kleiner Saal	Bischofsholer Damm 121	9-90
Bridge Anfänger	Freitag	Bult	PSH Kleiner Saal	Bischofsholer Damm 121	9-90
Discofox	Donnerstag	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	20-60
Discofox	Donnerstag	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	18+
Eltern Kind Turnen	Mittwoch	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33	-2
Eltern Kind Turnen	Freitag	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33	1-2
Fitness	Mittwoch	List	Ricarda Huch Schule	Bonifatiusplatz 15	50+
Fitness	Dienstag	Südstadt	Hartwig Clausen Schule	Altenbekener Damm 79	50+
Formationstanzen	Donnerstag	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	18+
Freizeitfußball	Donnerstag	Bult	PSH A Platz	Bischofsholer Damm 121	6-12
Freizeitfußball	Montag	Linden	BBS 6	Ohestr. 5, 30169 Hannover	40+
Funktionelle Gym.	Freitag	Buchholz	Käthe Kollwitz Schule	Podbielskistr. 230	50+
Funktionelle Gym.	Donnerstag	Südstadt	Elsa Brandström Schule	Hilde-Schneider Allee 30	50+
Fußball	Montag	Bult	PSH A-Platz	Bischofsholer Damm 121	40+
Geräteturnen Wettk.	Freitag	Südstadt	Montessori Schule	Bonner Str. 10	
Gesellschaftstanz	Mittwoch	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	14-70
Gesellschaftstanz	Freitag	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	14-70
Gesellschaftstanz	Sonntag	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	30+
Gymnastik Frauen	Montag	Buchholz	Käthe Kollwitz Schule	Podbielskistr. 230	40+
Gymnastik	Mittwoch	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	50+
Gymnastik	Dienstag	Döhren	St. Petri Kirchengemeinde	Am Lindenhofe 19	40+
Gymnastik	Mittwoch	Kleefeld	Diakonie Kolleg	Kirchröder Str. 49 a	40+
Gymnastik	Mittwoch	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33	50+
Jazz Dance	Donnerstag	Südstadt	Wilhelm Raabe Schule	Langensalzastr. 24	40+
Kanga	Freitag	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	1-2
Kinderturnen	Mitwoch	Kleefeld	Diakonie Kolleg	Kirchröder Str. 49 a	4-8
Kinderturnen	Donnerstag	Kleefeld	Diakonie Kolleg	Kirchröder Str. 49 a	4-8
Kinderturnen	Mittwoch	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33	4-8
Kinderturnen	Freitag	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33	4-8
Kinderturnen	Montag	Südstadt	Montessori Schule	Bonner Str. 10	4-8
K-Pop	Sonntag	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	18-40
Kravmaga	Freitag	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	6- 40
Kravmaga	Samstag	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	6- 40
Laufen	Mittwoch	Eilenriede	PSH Gelände	Bischofsholer Damm 121	50+
Med Fit	Dienstag	Kleefeld	Schillerschule	Ebellstr. 15	50+

# SPORTANGEBOTE

Nordic Walking	offen	Südstadt	Bischofsholer Damm 121	50+
Sportarten	Tag	Stadtteil	Ort	Straße
Parkour	Dienstag	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33
Parkour	Mittwoch	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33
Parkour	Donnerstag	Südstadt	Tellkampfschule	Altenbekener Damm 83
PEKiP	Mittwoch	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121
Pilates	Dienstag	List	Yoga Studio Vitalist	Waldstr. 28
Pilates	Donnerstag	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121
Reha Yoga	Mittwoch	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121
Reha-Sport	Montag	List	Yoga Studio Vitalist	Waldstr. 28
Reha-Sport	Dienstag	List	Yoga Studio Vitalist	Waldstr. 28
Rückenfit	Mittwoch	List	Yoga Studio Vitalist	Waldstr. 28
Schießen	Mittwoch	Bult	PSH Schießsportanlage	Bischofsholer Damm 121
Schießen	Sonntag	Bult	PSH Schießsportanlage	Bischofsholer Damm 121
Schwimmen	Freitag	Mitte	Stadionsportbad	Robert-Enke Str. 5
Skigymnastik	Mittwoch	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121
Sommerbiathlon	Mittwoch	Bult	PSH Schießsportanlage	Bischofsholer Damm 121
Sommerbiathlon	Sonntag	Bult	PSH Schießsportanlage	Bischofsholer Damm 121
Step-Aerobic	Dienstag	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121
Tennis	jeden Tag	Bult	PSH Tennisanlage	Bischofsholer Damm 121
Tennis	jeden Tag	Bult	PSH Tennisanlage	Bischofsholer Damm 121
Tischtennis	Montag	Südstadt	GS Ottfried Preußler	Birkenstr. 12,
Tischtennis	Dienstag	Südstadt	GS Ottfried Preußler	Birkenstr. 12
Tischtennis	Montag	Südstadt	GS Ottfried Preußler	Birkenstr. 12
Tischtennis	Dienstag	Südstadt	GS Ottfried Preußler	Birkenstr. 12
Trampolin	Mittwoch	Südstadt	Diakonie Kolleg	Kirchröder Str. 49 a
Trampolin	Donnerstag	Kleefeld	Schillerschule	Ebellstr. 15
Trampolin	Freitag	Kleefeld	Diakonie Kolleg	Kirchröder Str. 49 a
Turniergr. Standard	Montag	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121
Turniergr. Latein	Dienstag	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121
Volleyball	Dienstag	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33
Volleyball	Donnerstag	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33
Volleyball	Donnerstag	Südstadt	Justus-von-Liebig-Schule	Heisterbergallee 8
Walking	Montag	Südstadt	Maschsee	Sprengelmuseum
Wandern	offen	offen		
West Coast Swing	Mittwoch	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121
Wirbelsäulengym.	Montag	Döhren	GS Olberstraße	Olberstr. 13
Wirbelsäulengym.	Dienstag	Südstadt	Elsa Brandström Schule	Hilde-Schneider Allee 30
Yoga	Mittwoch	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121
Yoga	Donnerstag	Bult	Melanchthongemeinde	Menschingstr. 12
Zumba	Montag	Buchholz	Käthe Kollwitz Schule	Podbielskistr. 230
Zumba	Mittwoch	Kleefeld	Diakonie Kolleg	Kirchröder Str. 49 a
Zumba	Donnerstag	Südstadt	Elsa Brandström Schule	Hilde-Schneider Allee 30

## RÄTSEL AUFLÖSUNG:

Welchen Begriff suchen wir?  
Lösung „Welchen Begriff suchen wir?": Korb



**Reifenprofi**  
Service GmbH

**Aktion**

Nur für PSH-Mitglieder!  
Mit diesem Gutschein:  
10 % Prozent Rabatt  
auf alle Dienstleistungen  
beim Reifenprofi.  
Hildesheimerstr. 58  
30169 Hannover  
Tel. 0511-883070  
Einfach QR-Code scannen  
(z.B. kostenlos mit NeoReader)  
und direkt verbinden.

**P3**  
**ASSEKURANZMAKLER**  
GMBH

Platzmarkt & Spezialwissen \* von Qualität \* intelligenter Service

Unabhängigkeit ist unser wertvollstes Gut.



## ANSPRECHPARTNER

### ABTEILUNGEN

<b>Basketball</b> Marc Föll	basketball@psh-bult.de
<b>Bridge</b> Bernd Redlich	bridge@psh-bult.de
<b>Fit&amp;Vital</b> Matthias Reckel	info@psh-bult.de
<b>Fußball</b> Holger Jacobi	info@psh-bult.de
<b>Schießen</b> Ralf Jaep	r.jaep@psh-bult.de
<b>Schwimmen</b> Torsten Runge	schwimmen@psh-bult.de
<b>Ski</b> Heike Müller	info@psh-bult.de
<b>Tanzen</b> Simone Welge	tanzsport@psh-bult.de
<b>Tennis</b> Daniel Fraatz	tennis@psh-bult.de
<b>Tischtennis</b> Dieter Kukowski	tischtennis@psh-bult.de
<b>Turnen</b> Thomas Dyszack	turnen@psh-bult.de
<b>Volleyball</b> Elke Radau	volleyball@psh-bult.de



## PSH ANSPRECHPARTNER

### Vereinsanlage

Postsportverein Hannover e.V., Bischofsholer Damm 121, 30173 Hannover,  
Tel. 0511-814481, Fax. 0511-814512  
Email: info@psh-bult.de / www.psh-bult.de / Facebook: PSH Bult e.V.

### MITGLIEDER DES VORSTANDES

Vorsitzender	Sascha Wichert	s.wichert@psh-bult.de
Stellv. Vorsitzender	Uwe Kehler	u.kehler@psh-bult.de
Bereich Stadt	Dag Siebert	d.siebert@psh-bult.de
Bereich Schriftführerin	Ina Bunte	i.bunte@psh-bult.de

### GESCHÄFTSSTELLE

Geschäftsführer	Sascha Wichert	s.wichert@psh-bult.de
Unterstützung der Geschäftsstelle	Ralf Jaep	r.jaep@psh-bult.de
Mitgliederbetreuung	Carola Schorlies 0511-814481	c.schorlies@psh-bult.de Mo. und Mi. 9-13 Uhr
Geschäftszeiten	Di. 9-13:00 Uhr und Do. 9-13:00 Uhr und je nach Terminabsprache	

Anzeigen	Geschäftsstelle PSH, Bischofsholer Damm 121, 30173 Hannover
Häufigkeit	Quartalsweise, Auflage 1000 / Preis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten
Versand	Citipost GmbH, Lilienthalstraße 19, 30179 Hannover
Redaktion:	Gertraude König, Bernd Redlich, Helmut Böttcher, redaktion@psh-bult.de
Layout:	Cityglow Hannover (Magdalena Barge) www.cityglow.de

# Deutschlandweit

... bis nach Kleinkleckersdorf.



Die CITIPOST stellt Ihre Post deutschlandweit zu. Zuverlässig und deutlich preisgünstiger als die Deutsche Post AG. CITIPOST-Briefmarken erhalten Sie bei Penny und in unseren Service Points. Unser Service für Geschäftskunden: Wir holen Ihre Post auch ab, sprechen Sie uns an.

**CITIPOST**

Einfach. Gut. Geschickt.